

# primavera en la

## RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN

### SENDAS GUIADAS GRATUITAS



#### Sendas micológicas

Aprenderemos a reconocer las diferentes especies de setas, fomentar su recolección responsable y su disfrute a través de la fotografía.

- Domingo 13 de mayo en La Hiruela
- Domingo 20 de mayo en Montejo de la Sierra
- Domingo 27 de mayo en Prádena del Rincón

**HORA:** 11:00 h

**DURACIÓN APROXIMADA:** 3 horas

**DIFICULTAD:** baja (2-4 km)

**Nº MÁX PARTICIPANTES POR SENDA:** 25 personas

**EDAD:** a partir de 8 años



#### Sendas de Iniciación a la Fotografía de Naturaleza y Paisaje Rural

Con estas sendas tendremos la oportunidad de aprender a manejar nuestra cámara ya sea compacta o réflex para llevarnos a casa un recuerdo de la primavera de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón.

- Domingo 22 de abril La Hiruela
- Domingo 29 de abril en Puebla de la Sierra

**HORA:** 11:00 h

**DURACIÓN APROXIMADA:** 3 horas

**DIFICULTAD:** baja (4 km)

**Nº MÁX PARTICIPANTES POR SENDA:** 15 personas

**EDAD:** a partir de 12 años



#### Sendas nocturnas

Descubriremos la bóveda celeste desde la Sierra del Rincón con nuestro experto astrónomo, recorreremos sus caminos de noche, percibiendo la naturaleza de un modo poco habitual.

- Sábado 28 de abril en Horcajuelo de la Sierra
- Sábado 19 de mayo en La Hiruela
- Viernes 25 de mayo en Montejo de la Sierra
- Sábado 23 de junio en Puebla de la Sierra

**HORA:** 20:30 h

**DURACIÓN APROXIMADA:** 4 horas

**DIFICULTAD:** media (4-6 km)

**Nº MÁX PARTICIPANTES POR SENDA:** 25 personas

**EDAD:** a partir de 8 años



#### Sendas de de Identificación de Mariposas Diurnas

Aprenderemos a reconocer las diferentes especies de mariposas diurnas de la Reserva, su diversidad, sus características y su importancia ecológica.

- Sábado 26 de mayo en Horcajuelo de la Sierra
- Sábado 2 de junio en Prádena del Rincón
- Domingo 3 de junio en Horcajuelo de la Sierra

**HORA:** 11:00 h

**DURACIÓN APROXIMADA:** 3 horas

**DIFICULTAD:** baja (2-4 km)

**Nº MÁXIMO DE PARTICIPANTES POR SENDA:** 25 personas

**EDAD:** a partir de 8 años



#### Sendas etnobotánicas

Vamos a aprender los usos curativos, alimenticios así como espirituales y ornamentales de las diferentes plantas de uso tradicional en la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón.

- Sábado 14 de abril en Puebla de la Sierra
- Sábado 21 de abril en Montejo de la Sierra
- Martes 15 de mayo en Prádena del Rincón

**HORA:** 11:00 h

**DURACIÓN APROXIMADA:** 3 horas

**DIFICULTAD:** baja (2-4 km)

**Nº MÁXIMO DE PARTICIPANTES POR SENDA:** 25 personas

**EDAD:** a partir de 8 años

# Otra Primavera

RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN

## ACTIVIDADES RECOMENDADAS y en colaboración con la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón



### Sendas "Sin dejar Huella"

Oferta de iniciativas privadas locales "Sin Dejar Huella"  
(avalado por la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón)

- **Los paseos** de dos horas son **rutas sencillas, de entre 4 a 6 km** aproximadamente, ideales para familias y personas que quieren iniciarse en el senderismo. Turnos de mañana y tarde.

- Sábados a las 12:00h y 17:00h
- Domingos y festivos a las 12:00h

- **Los senderismos** de seis horas son **rutas exigentes**, normalmente con fuertes subidas y bajadas en terreno montañoso y con distancias entre **12 y 15 km**, incluyen paradas para comer. No recomendables para gente que no suela caminar por el campo.

- Días y horarios a consultar

#### EL COSTE DE LA ACTIVIDAD

- Paseo de dos horas: 5 euros (oferta de 7 euros paseos de mañana y tarde el mismo día)
- Senderismo de 6 horas: 10 euros



SENDAS DISPONIBLES EN INGLÉS Y EN ALEMÁN



### Guia Municipal en La Hiruela

**SÁBADOS:** a las 12:00h y 16:00 h

**DOMINGOS Y FESTIVOS** A LAS 12:00 h

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Puerta del Museo Etnográfico

#### MIÉRCOLES Y VIERNES SENDAS PARA GRUPOS

**EL COSTE DE LA ACTIVIDAD: 1 €**

- Sábados a las 12:00h y 17:00h
- Domingos y festivos a las 12:00h

# COLABORACIONES ESPECIALES de establecimientos: (Reserva previa con el establecimiento)



## CASA RURAL FUENTE DEL ARCA (Montejo de la Sierra)

Teléfonos: 670 333 978 - 677 53 43 43

[http://www.toprural.com/Casa-rural-alquiler-%C3%ADntegro/Casa-Rural-Fuente-del-Arca2\\_91174\\_f.html](http://www.toprural.com/Casa-rural-alquiler-%C3%ADntegro/Casa-Rural-Fuente-del-Arca2_91174_f.html)

10% de descuento en fin de semana y un 20% de descuento entre semana (sobre los precios establecidos en la página de Toprural) a los participantes de cualquiera de las sendas.



## BAR EL TRÉBOL (Prádena del Rincón)

Teléfonos: 91 869 73 70/ 629 45 69 48

<http://www.tabernaeltrebol.es/>

### Menús Micológicos para finalizar las Sendas con un buen sabor de boca:

(\* Existe la posibilidad de reservar estos menús para otras sendas, consultar directamente con el establecimiento)

(\*\* Imprescindible previa reserva con el establecimiento, mínimo el mismo día de la Senda por la mañana)

#### • MENÚ 1

Ensalada de tomate, Berros y queso de cabra ó Revuelto de morcilla con pimiento de piquillo

Arroz meloso de boletus

Pan, bebida y café.....18,00 €/persona

#### • MENÚ 2

Huevos rotos con salteado de setas (Boletus, champiñón y seta de cardo) y jamón

Entrecot con patata panadera o Bacalao con asadillo de setas y pimientos asados

Pan, bebida y café.....22 euros/persona

#### • MENÚ NO MICOLÓGICO

Judiones o Ensalada mixta

Chuletitas de cordero o Bacalao con salsa de piquillo

Pan, bebida y café.....22 euros/persona



## EL BULÍN CASAS RURALES (La Hiruela, Prádena del Rincón y Horcajuelo de la Sierra)

Teléfono: 91 869 88 88

[www.elbulin.es](http://www.elbulin.es)

### 3 noches de ensueño en El Bulín Casas Rurales, ¡Repetiréis!

De Lunes a Jueves en cualquiera de nuestras casas en La Hiruela, Horcajuelo de la sierra o Prádena del Rincón, El Bulín, ofrece 3 noches al precio de 2

### La oferta incluye:

Alojamiento en casa independiente.

Abundante cesta con desayuno

Leña para la chimenea

Internet WIFI (en Prádena y La Hiruela)



## Información y Reservas

Centro de Recursos e Información de la  
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón

**IMPRESINDIBLE RESERVA PREVIA**  
**91 869 70 58**

### MÁS INFORMACIÓN EN:

[www.sierradelrincon.org](http://www.sierradelrincon.org)  
[www.madrid.org](http://www.madrid.org)

 **Facebook.** Grupo de la Reserva de la  
Biosfera Sierra del Rincón

 **Twitter.** @RBSierraRincon